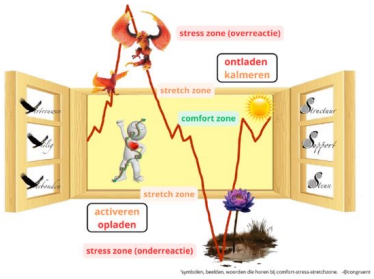
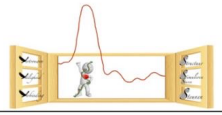
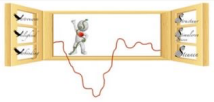
Ik kan vertellen wat of wie mij helpt

- om te ontladen en te kalmeren
- om weer op te laden en te activeren



ONTLADEN		
KALMEREN		
ACTIVEREN		
OPLADEN		

Ik kan aanduiden hoe mijn energie beweegt

- van comfort naar stretch en stress en terug

